

Recomandări privind consumul de alcool

	Se recomandă:	Grade
1	Efectuarea screeningului pentru detecția consumului inadecvat de alcool, începând cu vârsta de 18 ani.	1A
2	Utilizarea chestionarului (standardizat) AUDIT, luând ca prag scorul 8.	2A
3	Se poate utiliza AUDIT-C ca pre-screening); la valori anormale (>4 la B, > 3 la F) se completează evaluarea folosind chestionarul AUDIT integral.	2A
4	Exceptând situațiile în care este necesar mai devreme, screeningul se va face la intervale de 4-5 ani.	2B
5	Evaluare oportunistă sau anuală, folosind testul AUDIT, la adolescenții între 15-18 ani luând ca prag scorul 2-3.	2B
6	Chestionarul AUDIT se aplică de către AM instruită sau de către medicul de familie; poate fi și autoadministrat.	2A
7	NU se recomandă utilizarea analizelor de laborator pt. screening, doar pt. evaluarea în dinamică a eficienței intervenției scurte și ca suport motivațional.	2B
8	Sfat minimal: menținerea unui consum în limita a <2 u/zi la bărbați și <1 u/zi la femei și bărbați peste 65 de ani.	1A
9	Sfat minimal: femeile gravide să fie sfătuite să se abțină de la consumul de alcool.	1A
10	Intervenții scurte pentru modificarea comportamentului privind consumul de alcool, la cei cu consum riscant (scor AUDIT între 9-15) și nociv (scor AUDIT între 16-19).	1A
11	Trimitere către tratament de specialitate în adicții pentru persoanele cu scor AUDIT ≥ 20 (indicând de obicei dependența de alcool)	

CNSMF, Ghid de prevenție, Vol.3. 2016



alfat

Material realizat în cadrul proiectului RO19.04 "Intervenții la mai multe niveluri pentru prevenția bolilor netransmisibile (BNT) asociate stilului de viață în România".